

Si siente que no puede quedarse con su bebé, llame a **Catholic Adoption Services** en Little Rock al (501) 664-0340, ext. 347, para conocer sus servicios *gratuitos* y confidenciales.

La ley **Arkansas Safe Haven** le permite entregar la custodia de su bebé de manera segura, legal y anónima en cualquier sala de emergencias del hospital, departamento de policía o en la "Caja para bebés" en la estación de bomberos de Jonesboro.#3,
2212 Brazos in Jonesboro: www.arkansassafehaven.org

Para madres que son pacientes de St. Bernards

Por favor pídale a su equipo de atención que se comuniquen con un trabajador social de St. Bernards, quien estará encantado de discutir sus necesidades. Nuestros trabajadores sociales tienen acceso a muchos más recursos de los que podemos enumerar en este folleto!

Para madres que son empleadas de St. Bernards

Visite **MissionNet** para ver listas de Beneficios para Empleados y Descuentos para Empleados, incluido el reembolso por la bomba de lactancia Willow y las guarderías locales que ofrecen tarifas reducidas para los empleados de St. Bernards.

St. Bernards no es responsable de los servicios fuera de St. Bernards Healthcare. La información es correcta en el momento de la impresión: 9/2023



Hermana Johanna Marie Melnyk, OSB
Vicepresidenta para Misión Y Ética
jmmelnyk@sbrmc.org
www.stbernards.info

Cuidando de Madres Necesitadas



Recursos Locales

¡Ya sea que esté embarazada o ya tenga hijos, St. Bernards se preocupa por usted y sus pequeños!

Atención Médica

Llame a **St. Bernards Pregnancy Clinic** al 4334 E. Highland Dr., Jonesboro, para hablar sobre sus necesidades de atención prenatal y posparto, y para hacer una cita: (870) 207-0421. Los servicios también están disponibles en **Lawrence Memorial Hospital Specialty Clinic**: (870) 886-4102.

O consulte a un proveedor en **St Bernards OB/GYN Associates**, 800 S. Church St., Jonesboro, (870) 935-3990.

Descargue *gratuitamente* una **Guía de Embarazo de St. Bernards** en <https://www.stbernards.info>

Suministros para Bebés y Maternidad

Maternidad de Jonesboro, un ministerio de la Iglesia Católica del Blessed Sacrament, proporciona ropa de maternidad, ropa para bebés y niños, canachas, fórmula para bebés, pañales y moisés / camas para bebés. Abierto un día a la semana en 324 W. Huntington Ave. en Jonesboro. Llame a Blessed Sacrament para más detalles: (870) 932-2529.

Lactancia

St. Bernards Pregnancy Clinic alberga una **Clínica Ambulatoria de Lactancia** materna atendida por consultores profesionales de lactancia. Llame al (870) 897-7335 o regístrese para una *clase gratuita* de lactancia materna: www.stbernards.info/events

Educación

St. Bernards Medical Center ofrece regularmente clases *gratuitas* sobre el parto y la lactancia, además de nuestro evento *gratuito* Baby State que reúne recursos para padres en un solo lugar. Llame a nuestra **Línea de Salud** para más detalles, (870) 493-8433, o visite www.stbernards.info/events

Fondo de Becas para Padres Solteros de Arkansas puede ayudarlo a continuar su educación mientras cría a sus hijos. Pueden ayudar con la matrícula, la guardería y los costos de transporte, y más: www.aspsf.org

Alimentación y Nutrición

Cada departamento de salud del condado ofrece un **programa para mujeres, infantes y niños (WIC, por sus siglas en inglés)** para proporcionar alimentos nutritivos, educación, recursos para la lactancia materna y referencias para otros servicios de salud. Comuníquese con la Oficina del Condado de Craighead, 611 E. Washington Ave., al (870) 933-4585 o visite www.healthy.arkansas.gov para encontrar WIC en su condado.

Embarazo no planificado

Si se encuentra en un embarazo no planificado, Arkansas tiene una gran red de **Centros de Crisis de Embarazo** para apoyarla a usted y a su bebé por nacer. Encuentre el más cercano a usted en <https://artl.org/crisis-pregnancy-centers/>

Las futuras madres con viviendas inseguras pueden comunicarse con **Good Counsel Homes** para obtener información sobre hogares de maternidad en todo el país: <https://help.goodcounselhomes.org>